

Alltagsgestaltung Wochenprogramm

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
20.04.2026	21.04.2026	22.04.2026	23.04.2026	24.04.2026
Sitz Tanz 09:30h-10:30h Mehrzweckraum	Rüsten 09:15h- 10:30h 4. Stock	Bliib fit, mach mit 09:30h-10:30h Mehrzweckraum	Dänk mit, bliib fit 09:30h-10:30h 4. Stock	Yoga und Entspannung 09:30h-10:30h Mehrzweckraum
Sitz Tanz 11:00h-11:45h 1. Stock / Stübli	Offene Gruppe 10:00h-11:30h 1. Stock / Churfirstenblick	Bewegung auf dem Stuhl 11:00h-11:45h 1. Stock / Stübli	Dänk mit, bliib fit 09:30h-10:30h 1. Stock	Ritschka Fahrten 09:30h-11:45h Bewohnende werden eingeladen
	Einzel Alltagsgestaltung 11:00h-11:45h Ganzes Haus	Einzel Alltagsgestaltung 09:30h-11:30h Ganzes Haus	Rundgang durch den Garten 11:00h-11:45h Bewohnende werden eingeladen	Wir verwöhnen unsere Hände 14:00h - 15:00h 1. Stock / Churfirstenblick
Zusammen Singen 14:30h-15:45h Mehrzweckraum Bei schönem Wetter im Garten	IDEM Spaziergänger 14:30h-16:30h Bewohnende werden eingeladen	Musikalische Unterhaltung Mit Beat Neurohr 15:00h-16:15h Speisesaal	Kunterbunter Nachmittag 14:30h-16:30h 4. Stock Bei schönem Wetter im Garten	Kreativ im Atelier 15:30h -16:45h Bewohnende werden eingeladen
Zusammen Singen 16:00h-16:45h 1. Stock / Stübli	Ausflug 14:15h-16:00h Bewohnende werden eingeladen		Geschichtenerzählung Frau Rita Nigg lädt ein 18:15h-19:00h Cafeteria	Frau Ute Grommes kommt ins Riva 14:30h-16:30h Ganzes Haus
Wir freuen uns auf Ihr Kommen. Ihre Alltagsgestaltung	Katholischer Wortgottesdienst 18:30h-19:00h Speisesaal		<u>Spruch der Woche:</u>	GLÜCK IST... ...WENN MAN DAFÜR GELIEBT WIRD, WIE MAN EBEN IST.