

Alltagsgestaltung Wochenprogramm

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
12.01.2026	13.01.2026	14.01.2026	15.01.2026	16.01.2026
Sitz Tanz 09:30h-10:30h Mehrzweckraum	Rüsten 09:15h-10:30h	Dänk mit, bliib fit 09:30h-10:30h 4.Stock	Bliib fit, mach mit 09:30h-10:30h Mehrzweckraum	Der Rollende Kochwagen 07:45-10:00h Speisesaal
Irène Nadig, Küchenchefin, lädt für einen Austausch ein: 10:45h-11:30h Mehrzweckraum	Alltagsgestaltung auf Rädern 10:45h-11:45h 1.Stock	Es besucht uns die Musik Spitex 09:30h-15:30h Die Bewohnenden werden eingeladen.	Gemeinsam backen 09:30h-11:30h Bewohnende werden eingeladen	Einzel Alltagsgestaltung 10:15-11:30h Ganzes Haus
		Sitz Tanz 11:00h-11:45h 1.Stock / Stübli	Bewegung auf dem Stuhl 11:00h-11:45h 1.Stock / Stübli	
 Generationentreff-●	Singen 14:30h-15:45h Mehrzweckraum Singen 16:00h-16:45h 1.Stock/ Stübli		Kunterbunter Nachmittag 14:30h-16:30h 4.Stock	Frau Ute Grommes Diakonin kommt ins Riva 14:30h-16:30h Ganzes Haus
Generationen-Treff 14:30h-16:30h Cafeteria	IDEM Spaziergänger 14:30h-16:30h Bewohnende werden eingeladen	Einzel-Alltagsgestaltung 13:30h-16:30h Ganzes Haus		
Wir freuen uns auf Ihr Kommen. Ihre Alltagsgestaltung	Evangelischer Gottesdienst 18:30h-19:00h Speisesaal		<u>Spruch der Woche:</u>	<u>Beginne, wo du bist.</u> <u>Nutze, was du hast</u> <u>Tu, was du kannst.</u>